

La estética y la depilación ponen de moda la cirugía de labios vaginales

Mujeres de entre 20 y 40 años de edad se acercan a las clínicas para mejorar su vida sexual o reducir el tamaño de esta zona íntima • La intervención dura aproximadamente una hora y se realiza con anestesia epidural o general

• El prestigioso doctor Marco Vricella sostiene que el aumento de demanda de esta cirugía obedece a las nuevas formas de rasurarse y a la libertad sexual femenina.

A.M. / ALBACETE

La tendencia de depilarse cada vez más las zonas íntimas de la mujer, incluso de rasurarse, ha dejado al descubierto algunas anomalías en los genitales externos femeninos. Eso, junto a la libertad sexual de la que disfrutaban ahora las mujeres, está originando que la cirugía de labios vaginales, conocida como labioplastia, vaya creciendo enteros. Sin alcanzar todavía los niveles de la cirugía mamaria o las liposucciones, el rejuvenecimiento vaginal empieza a despertar el interés de muchas mujeres de entre 20 y 40 años, bien por estética, bien para mejorar sus relaciones sexuales.

Así lo verifica el prestigioso cirujano Marco Vricella, quien admite que la labioplastia es una técnica que ha surgido en los últimos años por el hecho de que culturalmente las personas, especialmente las mujeres, «cuidan mucho más todos los aspectos de la estética corporal».

Ahí entran los cambios producidos en la forma de depilarse, modos que dejan menor cantidad de vello sobre el sexo femenino, por lo que se descubren ciertas anomalías físicas. «Esta cirugía -añade Vricella- entra en acción cuando la chica va a la playa y expone su cuerpo; puede haber casos en los que este tipo de problema afecte psicológicamente a la mujer en el momento de ponerse un bikini o bañador y exponer más su cuerpo».

Otro motivo por el que aparece esta técnica quirúrgica estética es por la necesidad que sienten las mujeres de reducir el tamaño de sus labios menores para mejorar su vida sexual. Y es que, según afirma el cirujano -que trabaja para la clínica Artestética de Albacete-, el exagerado volumen de los labios menores puede crear molestias o daño en el momento de practicar las relaciones sexuales, tanto que «los labios se pueden hasta doblar hacia adentro, lo que resulta muy incómodo -e incluso doloroso- porque se trata de una zona muy sensible».

El doctor Vricella se ha encontrado con casos donde los labios son tan hipertrofiados -demasiado grandes- que puede resultar incómodo el roce de ciertas prendas ajustadas como los vaqueros. Lo peor es que el nivel de hipertrofia puede ser tan alto que puede producir una protuberancia a través de prendas como pantalones de licra, bañadores o bikinis, lo que crea una situación que estética-

LOS DATOS

>EL PERFIL: El doctor Vricella ha atendido desde jóvenes de 17 años acomplejadas por el tamaño de sus labios menores a mujeres de 40 que, después de los partos, deciden pasar por el quirófano. En todos los casos es por mejorar el aspecto estético de esta zona íntima o las relaciones sexuales.

>LA CIRUGÍA: La operación tarda entre una hora y hora y media y es ambulatoria. Se realiza bajo anestesia epidural o general. La cirugía requiere de una semana de baja hasta que la zona se deshinche.

>LA CIFRA: La Sociedad Española de Cirugía Estética asegura que en este país se ha duplicado el número de intervenciones de labioplastia.

mente no es agradable para la mujer, hasta el extremo de afectar a su vida diaria y también a sus relaciones íntimas, porque «esta hipertrofia puede hacer que las relaciones sean molestas».

El doctor Marco Vricella entiende también que en la actualidad, la mujer vive su intimidad sexual con muchos menos tabúes que antes, lo que ha provocado que la labioplastia empiece a ser una cirugía «más frecuente», tanto que en los últimos años ha podido subir un cien por cien porque «ha pasado de no existir a demandarse con más regularidad». Según datos de la Sociedad Española de Medicina Antienviejimiento y Longevidad (Semal), la demanda de este tipo de cirugía se ha duplicado en nuestro país. El perfil de las pacientes es el de mujeres entre 20 y 40 años, de las que el 80% demanda la remodelación de los labios menores.

Datos que corrobora y apoya la Sociedad Española de Cirugía Estética (SECE), que añade que en España se ha duplicado el número de intervenciones de labioplastia, aumento relacionado también con la difusión de información acerca de este tipo de cirugía.

Este especialista en estética califica como «cirugía creativa» esta intervención quirúrgica, pues es el cirujano quien tiene que cortar el exceso de tejido que sobresale de los labios vaginales y dar forma al resto, intentando conseguir un aspecto estéticamente bonito y un tamaño que permita tener relaciones sexuales sin problemas. Hay que tener en cuenta, según Vricella, que la cicatriz es «prácticamente invisible».

Por lo general, la intervención es ambulatoria y dura entre hora y hora y media. Se realiza bajo anestesia epidural o general y, después de unas horas, la paciente puede regresar a su casa. Aunque necesitará una semana de ba-



Imagen de archivo de una operación quirúrgica. / ALBERTO RODRIGO

ja porque la zona se puede hinchar bastante, a partir de ese momento «puede hacer una vida completamente normal, lo único que tiene que evitar es hacer ejercicio físico durante un mes después de la cirugía».

Respecto al perfil, el doctor confirma los datos facilitados por Semal y SECE, si bien añade que

puede atender a una joven de 17 años, sexualmente activa, pero con un problema psicológico muy importante por padecer esta hipertrofia, a una mujer que ha esperado mucho tiempo pero, por la razón que sea, decide esperar hasta los 40 ó 45 años. Es verdad que a partir de esta edad «ya no se practica esta cirugía».

La labioplastia no es una cirugía cara porque, al ser ambulatoria, no requiere de ingreso en la clínica. No obstante, el doctor Vricella reconoce que los gastos de una cirugía «no se pueden evitar» cuando se requiere un quirófano preparado, profesional y dotado con todos los mecanismos de seguridad.

La cirugía mamaria lidera la demanda en las clínicas



El doctor Marco Vricella.

El reconocido cirujano plástico explica que, a día de hoy, la principal cirugía que se practica en las clínicas especializadas es la mamaria, dado que los pechos es la parte del cuerpo de la mujer que más puede cambiar con el paso de los años, con los embarazos, los cambios de peso, la edad... En este sentido, las clínicas de estética no dejan de tener trabajo porque siguen demandando la cirugía mamaria desde mujeres que tienen poco volumen hasta las que tienen exceso, pasando por las que se han quedado con un pecho vacío y caído. Lo mejor, en opinión del cirujano Marco Vricella, es que ahora la cirugía plástica ha avanzado tanto que hay todo un abanico de intervenciones que se pueden hacer a lo largo de toda la vida de una mujer.

De esta forma, hasta el bisturí del doctor Vricella se acercan chicas muy jóvenes que viven acomplejadas por tener un pecho muy plano; madres que después de parir y amamantar se han quedado con unas mamas más pequeñas o vacías; y mujeres que han vivido muchos años con un peso grande y han decidido reducir el tamaño porque les afecta a la espalda.

Se da la circunstancia, además, de que las personas le han perdido el miedo a la cirugía estética, debido a que ahora están mucho más atentas y preocupadas por su aspecto físico, lo que le ha permitido al doctor notar que, con la crisis, sus pacientes han retrasado las operaciones pero, al final, «quien tiene esta necesidad termina por acudir al quirófano».